Challenge

Heute exklusiv bei uns:

#CHILI CON JACKFRUIT

#Nachhaltigkeit

#MalWasNeuesAusprobieren

#pflanzlich

ERGÄNZE DEINEN

#JACKFRUIT

Was ist denn das?
Sieht aus wie eine Mischung aus Riesenlitschi und Gürteltier mit einer Schale voller Noppen und ist essbar.

Das ist eine Jackfruit!
Doch das Außergewöhnliche ist
nicht ihr Aussehen, sondern ihre Größe:

Die schwerste und größte Baumfrucht auf diesem Planeten!

Welt-REKORD

SCHÄTZE MAL, WIE GROSS UND SCHWER EINE FRUCHT IST!

#VEGAN ROCKT

Das bewirken wir heute:

☐ **Portionen pflanzlich**

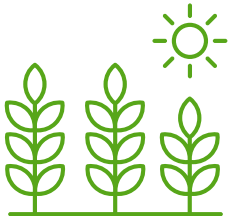
Damit verbrauchen wir folgendes nicht:

☐ **CO_2-eq**(*)

= ☐ Auto-km

☐ **L Wasser**

= ☐ Bade-wannen



☐ **m² Fläche**

= ☐ Badminton Felder

(*) CO_2-Äquivalente drückt die Klimawirkung von verschiedenen Treibhausgasen aus

JACKFRUIT

pro kg

VS

RINDFLEISCH

pro kg

CO_2-Äquivalente

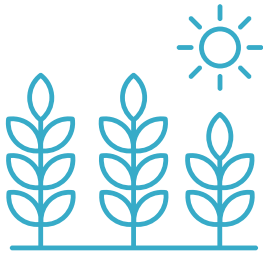
3,8 kg

17,5 kg

Wasserverbrauch

20 L

15.400 L



Landnutzung

0,4 m²

49 m²

#JACKFRUIT

Hast du schonmal Jackfruit gegessen?

Ja

Nein

#JACKFRUIT

Hat dir das Essen mit Jackfruit geschmeckt?

Ja,
ich will mehr davon!

Nein,
einmal reicht...

#CHILI CON JACKFRUIT

Das Rezept findet ihr auf DEATER

deater.info/
rezepte/chili-con-jackfruit