



STADTRADELN



ZUSAMMEN MEHR ERREICHEN

Im Stadtverkehr werden Fahrten bis 6 km am schnellsten mit dem Fahrrad bewältigt.

➔ Lasst uns schnell ankommen, fit bleiben und beim Stadtradeln mitmachen!

Ziel der Aktion “Stadtradeln” ist es, mit einer großen Portion Spaß und Teamgeist Kinder und Jugendliche für das Fahrradfahren im Alltag und in der Freizeit zu begeistern.



Warum mitmachen?

- Motivation, viele Wege mit dem Fahrrad zurückzulegen
- Für einen starken Klimaschutz
- Um ein Zeichen zu setzen für bessere Radinfrastruktur
- Für mehr Lebensqualität in deiner Kommune
- Teil einer internationalen Aktion sein
- Gemeinsam Spaß am Radeln haben!



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Dieses Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

#4 Challenge

SEID DABEI BEIM STADTRADELN

Die Challenge dabei ist, innerhalb von drei Wochen so viele Kilometer auf dem Fahrrad zu sammeln wie möglich – egal, ob auf dem Schulweg, dem Weg zum Hobby oder einfach in der Freizeit.

Wann wird geradelt?

Jede Kommune legt den Startzeitpunkt selbst fest. Insgesamt werden 21 Tage geradelt.

Hier findest du den Zeitraum von ein paar Kommunen:

- Stuttgart: 06.05. - 26.05.2024
- Heidelberg: 03.06. - 23.06.2024
- Bodenseekreis: 08.06. - 28.06.2024
- Konstanz: 08.06. - 28.06.2024
- Freiburg: 17.06. - 07.07.2024



Wie kann man mitmachen?

- Du brauchst ein Fahrrad! Auch Rollstuhlfahrer*innen können mitmachen und die mit Rollstuhl oder mit Handbike zurückgelegten Fahrten und Kilometer eintragen.
- Deine Kommune (d.h. Stadt, Gemeinde, Landkreis) muss registriert sein. Schau nach, ob sie hier aufgeführt ist: www.stadtradeln.de/kommunen

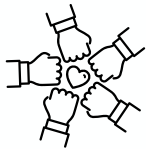
Sind diese beiden Voraussetzung erfüllt, kanns los gehen!

Im Anhang dieses Pakets findet ihr eine Vorlage als Aufruf zur Teilnahme. Nutzt diese, um eure Gruppenleiter*innen, Teamer*innen und auch direkt alle Jugendlichen auf das Stadtradeln aufmerksam zu machen und sie zur Teilnahme zu motivieren.

Melde dich als erstes an: www.stadtradeln.de/registrieren

Hier kannst du entweder

- ein eigenes Team anlegen (legt euch als Verbund ein Team an!)
- oder einem bereits bestehenden beitreten.



**Teamlos radeln geht nicht,
denn Klimaschutz ist Teamarbeit!**

Wie werden Kilometer gesammelt?

Jede Fahrt und jeden Kilometer, den du im Aktionszeitraum mit dem Fahrrad zurücklegst, kannst du sammeln. Die geradelten Kilometer werden auf der Webseite im Login-Bereich oder über die App “STADTRADELN” eingetragen.

Jeder Kilometer zählt, egal wo du gefahren bist. Ausgeschlossen sind nur Fahrten bei (Rad)Wettkämpfen und auf stationären Trainingsfahrrädern (Home-Trainern).

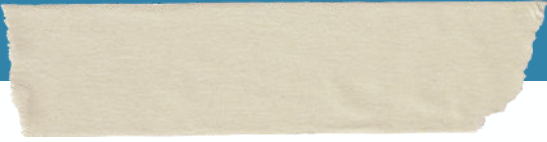


Ideensammlung für Fahrrad-Aktionen

Noch mehr Spaß macht das gemeinsame Radeln, wenn ihr ein paar Aktionen drum herum gestaltet. Werdet kreativ und macht innovative, originelle und nachhaltige Aktionen zum Thema Fahrrad.

Hier liefern wir ein paar Inspirationen:

- Legt ein gemeinsames Motto oder Fahrradsong fest
- Werdet bunt – bastelt Fahrradwimpel, Fahnen oder Sticker für Fahrräder oder gestaltet Warnwesten mit eurem Motto. So sieht jede*r, wer alles mitradelt
- Malt ein großes Plakat oder Banner, das für alle sichtbar ist
- Veranstaltet einen Fahrradputz und -reparaturtag vor Beginn des Stadtradelzeitraums – so könnt ihr gemeinsam eure Fahrräder fit machen. Frag dazu einen örtlichen Fahrradhändler an, ob er euch Werkzeug zur Verfügung stellt oder euch hilft.

- 
- Zeigt, wie viel ihr radelt – bastelt ein großes Schild, an dem ihr den aktuellen Kilometerstand eintragen könnt
 - Macht transparent wie viel ihr geradelt sind, in dem ihr einen Vergleich macht „so viel geradelt wie von Stuttgart nach Istanbul“
 - Feiert euch – zum Abschluss können allen eine Urkunde überreicht werden

Weitere Infos gibt es auf der Seite von STADTRADELN:
www.stadtradeln.de/spielregeln

AUFRUF ZUR TEILNAHME AM STADTRADELN



Auf die Räder – fertig – los!



Liebe alle,

habt ihr Lust, für unseren Verband die Räder rund laufen zu lassen und nebenbei was fürs Klima zu tun?

Dann seid dabei bei der Mobilitäts-Challenge Stadtradeln!



Worum geht's?

Bei der Aktion geht es darum, 21 Tage lang möglichst viele Wege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Ob auf dem Schulweg, zu eurem Hobby oder in der Freizeit – jeder Tritt in die Pedale zählt!



Unser Verband ist dabei! Ihr auch?

Im dreiwöchigen Aktionszeitraum von _____ bis _____ wollen wir möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurücklegen. Radelt gemeinsam mit euren Freund*innen und treibt die Kilometerzahl unseres Teams und unserer Kommune nach oben.



Wie das geht?

In unserem Team kann sich jeder registrieren unter www.stadtradeln.de/registrieren.

1. Bundesland Baden-Württemberg und _____ als Kommune auswählen.
2. „Vorhandenem Team beitreten“ wählen und beim Teamnamen _____ suchen.
3. Persönliche Daten eingeben und Login-Daten festlegen.

Meldet euch gerne, wenn ihr dabei sein möchtet oder noch Fragen habt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und drei Wochen voller Spaß und Bewegung!